ACTA N°

FECHA: Bogotá, 14 noviembre del 2024

HORA: 2:00 – 4:00 pm

LUGAR: JI CC Independencia

ASISTENTES:

- Nutricionista de apoyo SDIS
- Apoyo psicosocial SDIS
- Profesional componente Familia, comunidades y redes
- Responsable de la unidad

TEMA: Socialización infografía para el Rol protector sobre consumo y manejo responsable de los alimentos y vínculos afectivos.

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización de recomendaciones
2. Análisis resultados encuesta de apropiación del conocimiento
3. Cierre

Dando cumplimiento al estándar 2 del componente de familias, comunidades y redes, se realiza la socialización de una infografía elaborado por la profesional en nutrición con el fin de compartir recomendaciones sobre el consumo y manejo responsable de alimentos relacionado con la inocuidad de estos.

En primer lugar, se explica en palabras sencillas el termino inocuidad "Se refiere a la seguridad de estos, es decir, que no contengan elementos que puedan dañar la salud, como bacterias, virus, parásitos, pesticidas y otros elementos químicos".

Se hace énfasis en que el lavado de manos es la medida numero 1 para prevenir enfermedades relacionadas con la manipulación y consumo de alimentos.

A continuación, se mencionan las recomendaciones para tener en cuenta respecto al manejo de alimentos como:

- Los alimentos no deben guardarse cerca de productos de limpieza, químicos, o productos
- que puedan contaminarlos.

Escaneado con CamScanner

- Los muebles donde se almacenan los alimentos deben estar limpios y cubiertos; así como las tablas y trapos que entren en contacto con la comida.
- Las frutas y verduras deben lavarse con agua potable.
- Se debe evitar el contacto entre los alimentos crudos y los que fueron cocinados.

En cuanto a la conservación y preparación de alimentos, se sugiere:

- Lavarlos con agua y desinfectar las frutas y verduras antes de prepararlas o comerlas.
- Cocinar bien los alimentos que lo requieran, como los alimentos de origen animal: pollo, carne, cerdo, pescado y huevos.
- Mantener los alimentos tapados y en refrigeración.
- Mantener limpios y protegidos los platos, los vasos y los cubiertos para evitar el contacto con insectos o bacterias.
- Desechar alimentos con indicio de daños por microorganismos (moho, mal olor, cambios en el color, entre otros).

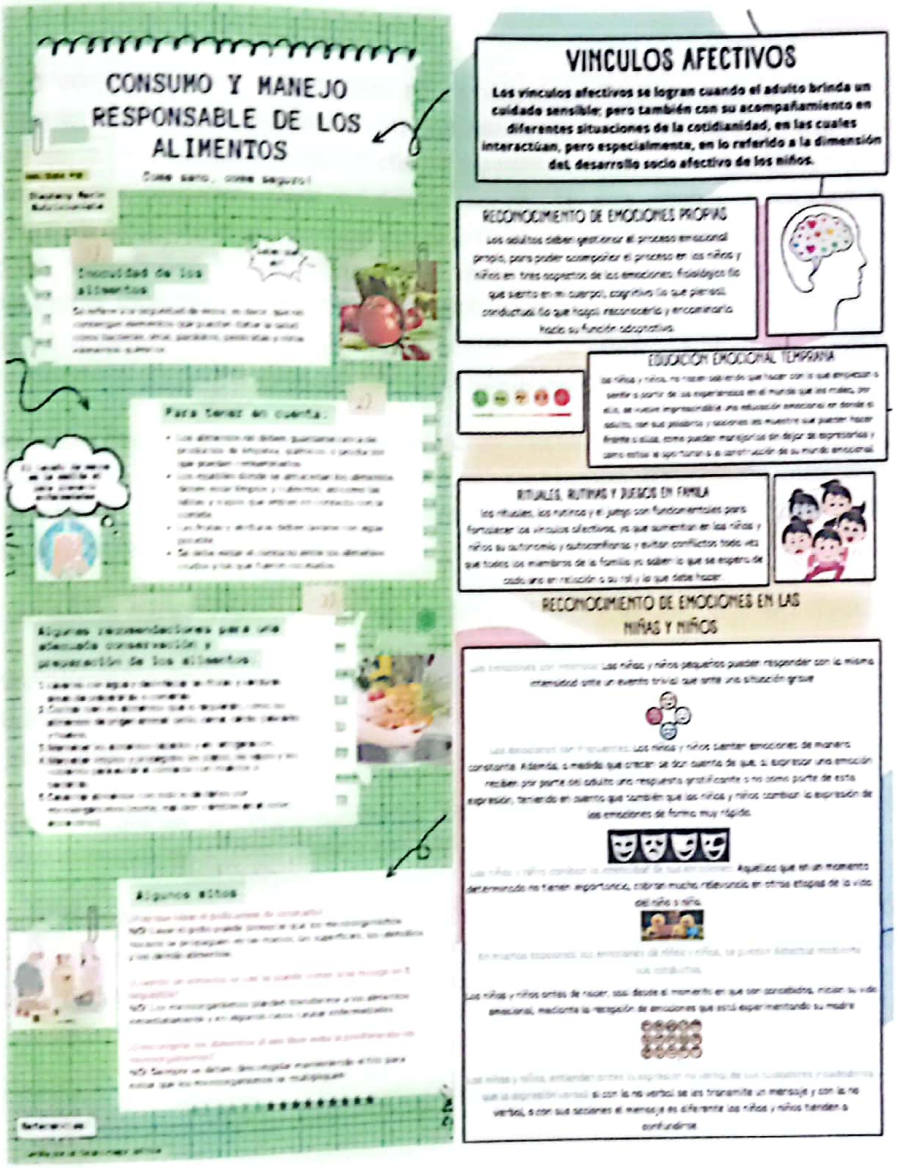
Finalmente se comparten algunos mitos relacionados con el manejo de alimentos para tener en cuenta:

¿Hay que lavar el pollo antes de cocinarlo? NO! Lavar el pollo puede provocar que los microorganismos nocivos se propaguen en las manos, las superficies, los utensilios y los demás alimentos.

¿Cuando un alimento se cae se puede comer si se recoge en 5 segundos? NO! Los microorganismos pueden transferirse a los alimentos inmediatamente y en algunos casos causar enfermedades

¿Descongelar los alimentos al aire libre evita la proliferación de microorganismos? NO! Siempre se deben descongelar manteniendo el frío para evitar que los microorganismos se multipliquen.

Escaneado con CamScanner



CONSUMO Y MANEJO RESPONSABLE DE LOS ALIMENTOS

Inocuidad de los alimentos

Para tener en cuenta:

Algunos mitos

VINCULOS AFECTIVOS

Los vínculos afectivos se logran cuando el adulto brinda un cuidado sensible; pero también con su acompañamiento en diferentes situaciones de la cotidianidad, en las cuales interactúan, pero especialmente, en lo referido a la dimensión del desarrollo socio afectivo de los niños.

RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES PROPIAS

Los adultos deben gestionar el proceso emocional propio, para poder acompañar el proceso en los niños y niñas en tres aspectos de las emociones fisiológico (lo que siento en mi cuerpo), cognitivo (lo que pienso), conductual (lo que hago), reconocerlo y encaminarlo hacia su función adaptativa.

EDUCACIÓN EMOCIONAL TEMPRANA

RITUALES, RUTINAS Y JUEGOS EN FAMILIA

RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES EN LAS NIÑAS Y NIÑOS

Escaneado con CamScanner

Igualmente se comparte pieza informativa sobre vínculos afectivos con la finalidad de brindar orientaciones y fortalecer lazos familiares, porque son fundamentales para el desarrollo integral de los niños y niñas, es la base para el desarrollo de su personalidad. Proteger los niños-niñas implica ofrecerles escenarios propicios para su desarrollo donde sea posible brindarles los cuidados necesarios para su crecimiento y bienestar. Implica también que estos cuidados se caractericen por ser afectuosos, constantes y mediados por el respeto, brindándoles seguridad ante cualquier situación que atente o ponga en riesgo su integridad, procurando que vivan alejados de la violencia, buscando que sus derechos se reconozcan plenamente y dándoles espacio para que participen en las decisiones que les afectan a ellos y a sus entornos protectores.

Se inicia con breve explicación de los que significa un vínculo afectivo, los cuales se logran cuando el adulto brinda un cuidado sensible; pero también con su acompañamiento en diferentes situaciones de la cotidianidad, en las cuales interactúan, pero especialmente, en lo referido a la dimensión del desarrollo socio afectivo de los niños-niñas.

Se brindan temáticas para fortalecer vínculos afectivos. A continuación, se relacionan:

- Reconocimiento de emociones propias
- Educación emocional temprana
- Rituales, rutinas y juegos en familia

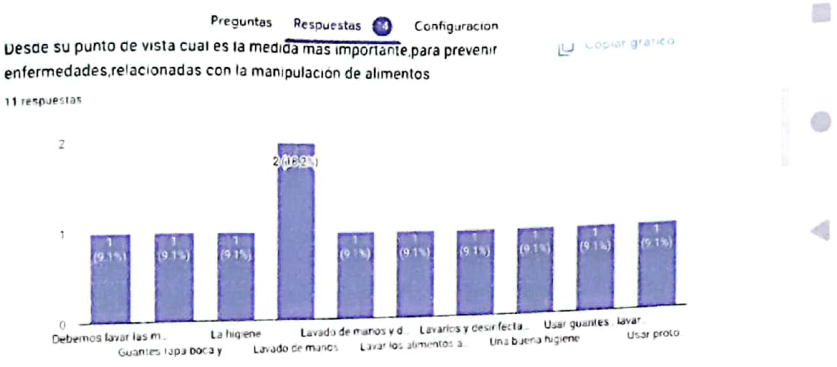
De igual forma Favorecer el Reconocimiento de emociones en las niñas y niños. Ya que las emociones son intensas, son frecuentes y cambian de intensidad.

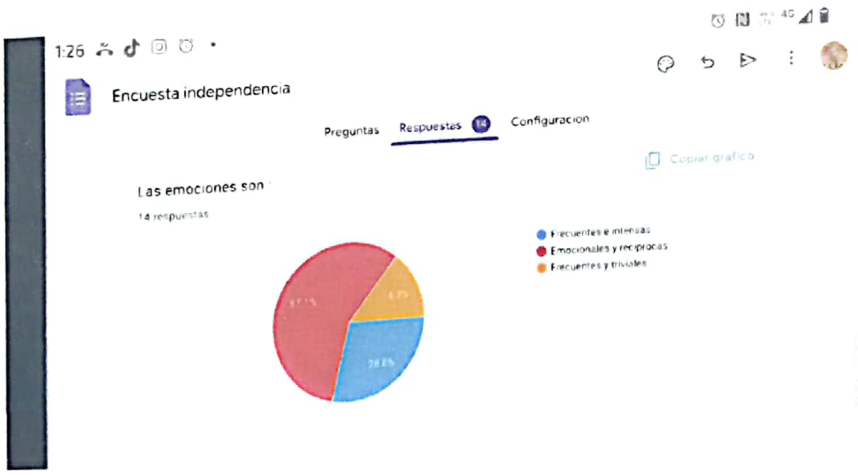
Por medio del WhatsApp de hace envió de la infografía en formato PDF para ser socializado con las familias de los beneficiarios, Adicionalmente se compartió un formulario en Google FORMS con el fin de recoger los saberes y apropiaciones de los ejes temáticos socializados.



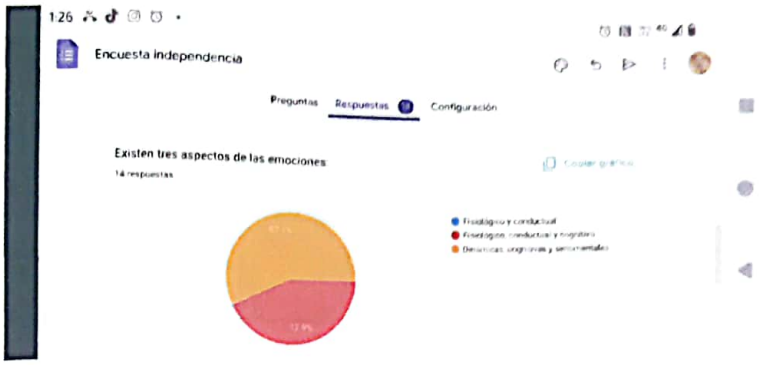
Escaneado con CamScanner

Al analizar los resultados de esta encuesta para conocer la apropiación que han tenido las familias sobre el tema; se evidencia que las familias que respondieron reconocen las practicas para prevenir la contaminación de alimentos y enfermedades asociadas al manejo de estos como lavado de manos, uso de elementos de protección como guantes y tapabocas, lavado y desinfección de alimentos.





Escaneado con CamScanner



Se evidencia que hay apropiación de los conceptos, pero se debe aclarar algunas consideraciones sobre vínculos afectivos, algunas de las actividades que se pueden organizar son momentos de reflexión, cuentos - narrativas y actividades grupales. Es pertinente mencionar que la movilización social implementada en la unidad de servicio, está relacionada con gestión de emociones -lazos afectivos, por consiguiente, se realizara una mayor profundización en la temática, cuando se ejecute la última actividad de movilización. En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nidia Bustamente	Responsible del servicio	JI-COF.Independencia	
Stephany Marín Diaz	Nutricionista	SDIS Infancia	
Diana Daza	Psicóloga	SDIS Infancia	

Anexos:

- Infografía
- Listados de asistencia
- Formulario de apropiación del conocimiento.

Elaboró: Stephany Marin Diaz, Diana Daza

Escaneado con CamScanner

NOMBRE DEL ACUDIENTE	NOMBRE DEL NIÑO O NIÑA
Yenny Vanessa Landino	Ian Julian Lopez
Yilisbeth de la Hoz	Wilangelis Martinez
Ondela Nuño	Caren Sofia
Isnovi Hernandez	Yael mateo Hernandez.
Deiny Rubith Osorio	Erick Eliam Osorio
Luis A. Pinto Fuentes	Ana Gabriela Pinto Ramos
Rosselbis Merlo	Efreider Duque
Danny Rodriguez	Kilian romero
[illegible]	[illegible]
Beinny Miranda	Thiago Meza
YANDERSON LOPEZ	YANDELIS LOPEZ
STHEFANY RIVERO	Samir Acevedo
Franklis Chirinos	Adriel Granipa
maria Lopez	Noah Javier Trujillo
Naricel Palacios	Shaira Cubillos
Yari Sanchez	Helinyer Mendoza
Yorgelys Rivera	noah Mata
Orieta Bustamante	Jean Luis Estrada
Orieta Bustamante	Oriana Estrada
Alexandra Serrano	Milagros Febres
Marcela Gonzalez	Aurora Vergara
THALIA BRITO	Dominis Yacique.
Onicognis Fernandez	Juan Rodriguez
Tatiana Herran	Hiago Joel Hurtas
Bedzabeth Rodrigocz Diaz	Alan smith Rodrigocz
Nancy Vargas	Lauren Avila.
[illegible]	Mahs Jud
DANIEL ARANGO	cilin samanta
Belen Sarmiento	Howard Mejias

Escaneado con CamScanner

NOMBRE DEL ACUDIENTE	NOMBRE DEL NIÑO/NIÑA
Virginia Gomez	Juan Estevas Cavides
Gerardo Uribe	Gerardo Uribe
Yilimar M. Matheus Osuna	Heilyn Alondra L. Matheus
Aixle Yuleth Gudsiruma Heado	Kyleth Joel Triana Gudsiruma
ISABEL Campos	JULIO CESAR LOPEZ
María Paula Jimenes Leal	Aura Iroha de los Dolores Pardo Molina
Maribel vargas	Katherin Peralta
Maribel vargas	Emerson peralta
Orieta Bustamante	Jeanluis Estrada
Rosselbis Merlo	Efreider Damian
Doris Adriana Olivera	Emma Carolena Nieto Iniguez
Jonny Suarez Caballero	Shairy Carolina Lopez Suarez
Yorgelys Rivera	Noah Alejandro Mata Rivera
Danna Rodriguez	Kilian romero
Normans marin	TIAGO JOEL HUERTAS HERRAN
Onicosmis F	Lucia Rodriguez
Wunderly Lugo	Kamila Meza
Maribel Ellacios	Shaira Sofia Cubillos
Yelyquintac	cristian emmanuel
Jeyder Fernandez Saavedra	thiago Fernandez
María Rojas	Omairy Viviana Reyes Rojas
Betzabeth Rodriguez Diaz	alan smith Rodriguez Rodriguez
Naivanth Macuare Milagro Macuare	Luis Juan Palmera Macuare
Rubi Ortiz Jimenez	Danner David polo Hernandez
Thiago Tondo	oriana Tomoy. Bello
Scarlet. Marquez	Lyan Mendoza
Ivana Santana	Davianny S Briceños
Yenmyeur Arraga	Jordan castillo
Franllelis chirinos	Adriel Guanipa
Sirianni lugo	Alice Maria lugo Salas
DANIEL ARANGO	eilin samanta
Jaqueline Santana	Edriany Rodriguez
Higdali Fernandez	Valentina Cardenas
Kimberly Andrada	Elian Rodriguez
Fernando Rodriguez Silva	Andres Felipe rodriguez

Escaneado con CamScanner